

Jonavos Jeronimo Ralio gimnazija

Žeimių g. 20, Jonava
(įstaigos pavadinimas, adresas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 metų ir vyresni.

(amžiaus grupė)

1 Savaitė, Pirmadienis**Pietūs 10:30 - 14:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Angliavandeniai, g	Baltymai, g	Riebalai, g		
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis) (P)*	1-3/32ATGPVVg 10N	150.00	12.13	3.84	6.35	121	0.30
Skrebučiai sriubai (G)*	SS-1	20.00	10.38	1.58	0.9	56	0.10
Užkepti kiaulienos kotletai (tausojantis). (G, K, P)*	K-008	150.00	12.85	27.57	22.89	368	1.40
Kiaulienos sprandinės iešmeliai (tausojantis)	K-01	150.00	2.87	27.75	44.2	520	1.90
Blynėliai su varške 9 % (G, K, P)*	M-2	220.00	86.66	24.14	14.36	572	0.90
Grietinė 30 %, 30 g (P)*	P-007	30.00	0.93	0.69	9	87	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-04	30.00	6.45	0.32	0.16	29	0.30
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-3	200.00	51.98	9.45	4.2	284	0.30
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-05	200.00	57.75	6.6	4.03	294	0.50
Kopūstų salotos su morkomis ir agurkais (augalinis)	Sal-21	120.00	11.65	1.55	7.71	122	0.60
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	Sal-11	120.00	11.98	1.58	11.45	157	0.60
Marinuoti agurkai	D-02	70.00	2.47	0.37	0.05	12	0.40
Obuoliai	V-1	150.00	19.5	0.6	0.6	86	0.30
Kefyro, uogų ir bananų kokteilis (P)*	Kok-1	200.00	18.4	5.65	3.89	131	0.60

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

1 Savaitė, Antradienis**Pietūs 10:30 - 14:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Angliavandeniai, g	Baltymai, g	Riebalai, g		
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	SR-4	150.00	9.26	1.77	3.16	73	0.20
Šaltibarščiai (K, P) [*]	Šal-01	200.00	10.59	7.91	5.94	127	0.80
Kepta viščiukų broilerių šlaunelių mėsa (tausojantis) (K) [*]	KP-06	150.00	7.54	52.95	19.56	418	1.70
Makaronai su vištiena grietinėlės padaže 220/60 (tausojantis) (G, K, P) [*]	KP-8	280.00	70.11	33.33	16.41	561	1.70
Orkaitėje kepti lietiniai blynai su bananais 140/80 (tausojantis) (G, K, P) [*]	M-07	220.00	64.59	14.39	12.49	428	0.80
Lietiniai blynai su varškės ir persikų įdaru 160/80 (G, K, P) [*]	M-6	240.00	53.33	22.46	21.05	493	1.20
Grietinė 30 %, 30 g (P) [*]	P-007	30.00	0.93	0.69	9	87	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-04	30.00	6.45	0.32	0.16	29	0.30
Bulvių košė (tausojantis) (P) [*]	Gar-01	200.00	32.63	4.78	13.47	271	0.40
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-05	200.00	57.75	6.6	4.03	294	0.50
Morkų salotos su citrina (augalinis)	Sal-08	120.00	11.3	1.3	11.48	154	0.60
Burokėlių salotos su apelsiniais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	GSALN - 158C	120.00	14.35	1.97	7.63	134	0.50
Švieži agurkai	D-6	70.00	1.61	0.56	0.14	10	0.50
Mandarinai	V-3	150.00	14.1	1.05	0.45	65	0.70

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

1 Savaitė, Trečiadienis**Pietūs 10:30 - 14:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Angliavandeniai, g	Baltymai, g	Riebalai, g		
Lęšių ir bolivinės baltos sriuba (ankštinis) (augalinis) (tausojojantis)	SR-2	150.00	20.52	7.35	4.22	149	0.20
Ruginė duona. (G)*	Duo-01	50.00	23.65	2.9	0.5	111	0.40
Plovas su kiauliena 170/80 g. (tausojojantis) (P)*	K-07	250.00	48.09	26.73	21.43	492	1.30
Kiaulienos nugarinės kepsnys (K)*	K-1	150.00	16.41	31.92	30.48	468	1.40
Varškės 9% apkepas (tausojojantis) (G, K, P)*	Va-2	220.00	44.66	36.66	22.81	531	1.50
Grietinė 30 %, 30 g (P)*	P-007	30.00	0.93	0.69	9	87	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-04	30.00	6.45	0.32	0.16	29	0.30
Biri grikių kruopų košė (tausojojantis) (augalinis)	Gar-3	200.00	51.98	9.45	4.2	284	0.30
Veganiška perlinių kruopų košė (tausojojantis)(augalinis) (G)*	3-314ATPcPVVg 10N	200.00	45.13	5.88	7.61	273	0.30
Daržovių salotos (augalinis)	Sal-01	120.00	4.31	1.35	3.12	51	0.70
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	Sal-07	120.00	12.27	2.71	12.7	174	0.60
Marinuoti agurkai	D-02	70.00	2.47	0.37	0.05	12	0.40
Kriaušės	V-4	150.00	20.1	0.6	0.45	87	0.40
Kefyro, uogų ir bananų kokteilis (P)*	Kok-1	200.00	18.4	5.65	3.89	131	0.60

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

1 Savaitė, Ketvirtadienis**Pietūs 10:30 - 14:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Angliavandeniai, g	Baltymai, g	Riebalai, g		
Žirnių sriuba (ankštinis) (tausojantis) (augalinis).	SR-009	150.00	29.45	8.98	4.25	192	0.20
Šaltibarščiai (K, P) [*]	Šal-01	200.00	10.59	7.91	5.94	127	0.80
Vištienos filė kepsnys (tausojantis). (K) [*]	KP-09	150.00	16.51	35.45	13.08	326	1.70
Maltos vištienos kotletas (tausojantis) (G, K) [*]	AKMPN-24 H	150.00	28.37	43.79	17.1	443	1.30
Kefyriniai blynėliai (G, K, P) [*]	M-04	220.00	84.28	21.98	18.5	592	0.80
Grietinė 30 %, 30 g (P) [*]	P-007	30.00	0.93	0.69	9	87	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-04	30.00	6.45	0.32	0.16	29	0.30
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-05	200.00	57.75	6.6	4.03	294	0.50
Keptos bulvytės (tausojantis) (augalinis)	Gar-14	200.00	52.29	6	10.31	326	0.40
Morkų salotos su citrina (augalinis)	Sal-08	120.00	11.3	1.3	11.48	154	0.60
Burokėlių ir marinuotų agurkų salotos (augalinis)	2-1/6AGPPcVVg 10	120.00	8.57	1.41	4.78	83	0.50
Švieži agurkai	D-6	70.00	1.61	0.56	0.14	10	0.50
Obuoliai	V-1	150.00	19.5	0.6	0.6	86	0.30

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

1 Savaitė, Penktadienis**Pietūs 10:30 - 14:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Angliavandeniai, g	Baltymai, g	Riebalai, g		
Barščių sriuba (burokėl, mork, kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SR-14	150.00	10.91	1.68	5.65	101	0.20
Ruginė duona. (G)*	Duo-01	50.00	23.65	2.9	0.5	111	0.40
Jūrinės lydekos kotletai (tausojantis) (G, K, P, Ž)*	Ž-6	150.00	16.4	25.74	11.32	270	1.50
Žemaičių blynai su mėsa 220/80 (G, K)*	Bul-23	300.00	75.26	22.63	27.63	640	1.20
Lietiniai blynai su varškės įdaru 160/80 (tausojantis) (G, K, P)*	M-3	240.00	61.32	25.49	21.63	542	1.10
Lietiniai blynai su virta dešra ir sūriu 140/80 (tausojantis) (G, GA, K, P, SA)*	M-7	220.00	55.51	20.78	35.33	623	1.30
Grietinė 30 %, 30 g (P)*	P-007	30.00	0.93	0.69	9	87	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-04	30.00	6.45	0.32	0.16	29	0.30
Grietinės 30% - pomidorų padažas 25/25 (G, P)*	P-1	50.00	4.65	1.19	10.86	121	0.30
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-05	200.00	57.75	6.6	4.03	294	0.50
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	Sal-03	120.00	13.56	1.69	9.58	147	0.50
Burokėliai su užpilu (augalinis)	Sal-09	120.00	15.37	2.1	7.64	139	0.50
Švieži agurkai	D-6	70.00	1.61	0.56	0.14	10	0.50
Apelsinai	V-2	150.00	16.5	1.2	0.3	74	0.50
Kefyras 2,5% (P)*	G-1	200.00	9.8	6.8	5	111	0.30

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai

2 Savaitė, Pirmadienis**Pietūs 10:30 - 14:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Angliavandeniai, g	Baltymai, g	Riebalai, g		
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis).	SR-11	150.00	9.94	1.5	3.36	76	0.20
Ruginė duona. (G) [*]	Duo-01	50.00	23.65	2.9	0.5	111	0.40
Šaltibarščiai (K, P) [*]	Šal-01	200.00	10.59	7.91	5.94	127	0.80
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (G, K) [*]	K-2	140.00	6.96	21.07	33.22	411	1.50
Kiaulienos guliašas (tausojantis). (G, P) [*]	K-05	180.00	16.65	27.12	44.1	572	1.40
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (G, K, P) [*]	Va-2	220.00	44.66	36.66	22.81	531	1.50
Grietinė 30 %, 30 g (P) [*]	P-007	30.00	0.93	0.69	9	87	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-04	30.00	6.45	0.32	0.16	29	0.30
Bulvių košė (tausojantis) (P) [*]	Gar-01	200.00	32.63	4.78	13.47	271	0.40
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-3	200.00	51.98	9.45	4.2	284	0.30
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir marinuotais agurkais (augalinis)	Sal-04	120.00	10.58	2.17	10.13	142	0.50
Kopūstų salotos su morkomis ir agurkais (augalinis)	Sal-21	120.00	11.65	1.55	7.71	122	0.60
Marinuoti agurkai	D-02	70.00	2.47	0.37	0.05	12	0.40
Apelsinai	V-2	150.00	16.5	1.2	0.3	74	0.50

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Antradienis**Pietūs 10:30 - 14:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Angliavandeniai, g	Baltymai, g	Riebalai, g		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis). (P)*	SR-12	150.00	12.6	1.8	9.46	143	0.50
Skrebučiai sriubai (G)*	SS-1	50.00	25.95	3.95	2.25	140	0.10
Orkaitėje kepti vištienos iešmeliai (tausojantis) (K)*	10-8/163TG	150.00	1.85	59.85	13.53	369	1.70
Virti makaronai su vištiena ir daržovėmis 220/60 (tausojantis). (G, K, P)*	KP-08	280.00	58.32	31.2	5.48	407	2.00
Lietiniai blynai su varškės ir persikų įdaru 160/80 (G, K, P)*	M-6	240.00	53.33	22.46	21.05	493	1.20
Grietinė 30 %, 30 g (P)*	P-007	30.00	0.93	0.69	9	87	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-04	30.00	6.45	0.32	0.16	29	0.30
Basmati ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-7	200.00	57.76	7.05	6.43	317	0.60
Perlinio kuskuso košė (tausojantis) (augalinis) (G)*	3-3/9ATPoPVVg 10N	200.00	55.3	9.48	1.19	270	0.70
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	Sal-11	120.00	11.98	1.58	11.45	157	0.60
Pekino kopūstų ir agurkų salotos (augalinis)	Sal-13	120.00	4.44	1.26	4.97	68	0.70
Pomidorai	D-3	70.00	2.87	0.7	0.14	16	0.50
Obuoliai	V-1	150.00	19.5	0.6	0.6	86	0.30

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Trečiadienis**Pietūs 10:30 - 14:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Angliavandeniai, g	Baltymai, g	Riebalai, g		
Burokėlių ir pomidorų sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-3/17ATGPVg 10N	150.00	8.9	1.37	3.18	70	0.20
Ruginė duona. (G)*	Duo-01	50.00	23.65	2.9	0.5	111	0.40
Kiaulienos nugarinės kepsnys (K)*	K-1	150.00	16.41	31.92	30.48	468	1.40
Troškinti kiaulienos suktinukai su padažu 150/30 (tausojantis) (G, K, P)*	K-20	180.00	11.74	33.71	36.28	508	1.80
Varškės 9% pudingas (tausojantis) (G, K, P)*	Va-4	240.00	31.19	32.59	36.26	581	1.70
Grietinė 30 %, 30 g (P)*	P-007	30.00	0.93	0.69	9	87	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-04	30.00	6.45	0.32	0.16	29	0.30
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-3	200.00	51.98	9.45	4.2	284	0.30
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis) (G, K)*	Gar-6	200.00	45.49	6.48	6.72	268	0.40
Burokėlių ir raugintų kopūstų salotos (augalinis)	Sal-19	120.00	5.38	1.28	7.88	98	0.50
Daržovių salotos (augalinis)	Sal-01	120.00	4.31	1.35	3.12	51	0.70
Švieži agurkai	D-6	70.00	1.61	0.56	0.14	10	0.50
Apelsinai	V-2	150.00	16.5	1.2	0.3	74	0.50
Kefyras 2,5% (P)*	G-1	200.00	9.8	6.8	5	111	0.30

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Ketvirtadienis**Pietūs 10:30 - 14:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Angliavandeniai, g	Baltymai, g	Riebalai, g		
Agurkinė sriuba (tausojantis)(augalinis). (G)*	SR-1	150.00	30.92	3.99	3.9	175	0.30
Šaltibarščiai (K, P)*	Šal-01	200.00	10.59	7.91	5.94	127	0.80
Ruginė duona. (G)*	Duo-01	50.00	23.65	2.9	0.5	111	0.40
Plovai su kalakutiena 170/80 (tausojantis) (P)*	K-08	250.00	48.35	23.62	22.2	488	1.90
Kepta viščiukų broilerių šlaunelių mėsa (tausojantis) (K)*	KP-06	150.00	7.54	52.95	19.56	418	1.70
Bananiniai ir obuoliniai blynėliai (G, K, P)*	M-06	220.00	74.9	13.53	19.56	530	0.90
Grietinė 30 %, 30 g (P)*	P-007	30.00	0.93	0.69	9	87	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-04	30.00	6.45	0.32	0.16	29	0.30
Keptos bulvytės (tausojantis) (augalinis)	Gar-14	200.00	52.29	6	10.31	326	0.40
Basmati ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-7	200.00	57.76	7.05	6.43	317	0.60
Burokėlių ir marinuotų agurkų salotos (augalinis)	2-1/6AGPPcVVg 10	120.00	8.57	1.41	4.78	83	0.50
Kopūstų, morkų salotos (augalinis)	Sal-12	120.00	12.41	1.57	5.86	109	0.40
Marinuoti agurkai	D-02	70.00	2.47	0.37	0.05	12	0.40
Vynuogės	V-7	150.00	26.4	1.05	0.6	115	1.20

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Penktadienis**Pietūs 10:30 - 14:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Angliavandeniai, g	Baltymai, g	Riebalai, g		
Rūgštinių sriuba (tausojantis)(augalinis). (G)*	SR-10	150.00	13.93	1.79	4.44	103	0.20
Kepta rudagalvių menkių filė (tausojantis) (G, K, Ž)*	Ž-1	150.00	12.04	30.55	11.45	273	1.50
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru 220/80	Bul-1	300.00	79.65	19.18	22.55	598	1.20
Tarkuotų bulvių cepelinai su varškės įdaru 220/80 (K, P)*	Bul-11	300.00	80.48	20.13	8.31	477	0.90
Lietiniai blynai su virta dešra ir sūriu 140/80 (tausojantis) (G, GA, K, P, SA)*	M-7	220.00	55.51	20.78	35.33	623	1.30
Grietinė 30 %, 30 g (P)*	P-007	30.00	0.93	0.69	9	87	0.20
Grietinės 30% - pomidorų padažas 25/25 (G, P)*	P-1	50.00	4.65	1.19	10.86	121	0.30
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-05	200.00	57.75	6.6	4.03	294	0.50
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	Sal-11	120.00	11.98	1.58	11.45	157	0.60
Burokėliai su užpilu (augalinis)	Sal-09	120.00	15.37	2.1	7.64	139	0.50
Švieži agurkai	D-6	70.00	1.61	0.56	0.14	10	0.50
Apelsinai	V-2	150.00	16.5	1.2	0.3	74	0.50
Kefyras 2,5% (P)*	G-1	200.00	9.8	6.8	5	111	0.30

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvys ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai

3 Savaitė, Pirmadienis**Pietūs 10:30 - 14:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Angliavandeniai, g	Baltymai, g	Riebalai, g		
Pupelių sriuba (ankštinis)(augalinis) (tausojantis).	SR-13	150.00	17.02	4.41	3.68	119	0.20
Ruginė duona. (G) [*]	Duo-01	50.00	23.65	2.9	0.5	111	0.40
Makaronai su vištiena grietinės padaže 220/60 (tausojantis) (G, K, P) [*]	KP-8	280.00	70.11	33.33	16.41	561	1.70
Vištienos filė kepsnys (tausojantis). (K) [*]	KP-09	150.00	16.51	35.45	13.08	326	1.70
Kefyriniai blynėliai (G, K, P) [*]	M-04	220.00	84.28	21.98	18.5	592	0.80
Grietinė 30 %, 30 g (P) [*]	P-007	30.00	0.93	0.69	9	87	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-04	30.00	6.45	0.32	0.16	29	0.30
Basmati ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-7	200.00	57.76	7.05	6.43	317	0.60
Kopūstų salotos su morkomis ir agurkais (augalinis)	Sal-21	120.00	11.65	1.55	7.71	122	0.60
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	Sal-11	120.00	11.98	1.58	11.45	157	0.60
Marinuoti agurkai	D-02	70.00	2.47	0.37	0.05	12	0.40
Apelsinai	V-2	150.00	16.5	1.2	0.3	74	0.50

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Antradienis**Pietūs 10:30 - 14:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Angliavandeniai, g	Baltymai, g	Riebalai, g		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis). (P)*	SR-12	150.00	12.6	1.8	9.46	143	0.50
Skrebučiai sriubai (G)*	SS-1	20.00	10.38	1.58	0.9	56	0.10
Šaltibarščiai (K, P)*	Šal-01	200.00	10.59	7.91	5.94	127	0.80
Plovas su kiauliena 170/80 g. (tausojantis) (P)*	K-07	250.00	48.09	26.73	21.43	492	1.30
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (K, P)*	K-11	150.00	19.31	27.96	35.19	506	1.50
Varškės 9% pudingas (tausojantis) (G, K, P)*	Va-4	240.00	31.19	32.59	36.26	581	1.70
Grietinė 30 %, 30 g (P)*	P-007	30.00	0.93	0.69	9	87	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-04	30.00	6.45	0.32	0.16	29	0.30
Keptos bulvytės (tausojantis) (augalinis)	Gar-14	200.00	52.29	6	10.31	326	0.40
Basmati ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-7	200.00	57.76	7.05	6.43	317	0.60
Morkų salotos su citrina (augalinis)	Sal-08	120.00	11.3	1.3	11.48	154	0.60
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir marinuotais agurkais (augalinis)	Sal-04	120.00	10.58	2.17	10.13	142	0.50
Marinuoti agurkai	D-02	70.00	2.47	0.37	0.05	12	0.40
Bananai	V-5	150.00	34.65	1.8	0.45	150	0.40

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Trečiadienis**Pietūs 10:30 - 14:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Angliavandeniai, g	Baltymai, g	Riebalai, g		
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis),	SR-3	150.00	9.01	1.51	3.44	73	0.20
Ruginė duona. (G) [*]	Duo-01	50.00	23.65	2.9	0.5	111	0.40
Maltos vištienos kotletas (tausojantis) (G, K) [*]	AKMPN-24 H	150.00	28.37	43.79	17.1	443	1.30
Kepta viščiukų broilerių šlaunelių mėsa (tausojantis) (K) [*]	KP-06	150.00	7.54	52.95	19.56	418	1.70
Blynėliai su varške 9 % (G, K, P) [*]	M-2	220.00	86.66	24.14	14.36	572	0.90
Grietinė 30 %, 30 g (P) [*]	P-007	30.00	0.93	0.69	9	87	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-04	30.00	6.45	0.32	0.16	29	0.30
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-05	200.00	57.75	6.6	4.03	294	0.50
Virti makaronai su kietuoju sūriu 37 % (tausojantis) (G, K, P) [*]	AMLTN-17B	200.00	60.68	13.29	8.37	371	0.50
Kopūstų, morkų salotos (augalinis)	Sal-12	120.00	12.41	1.57	5.86	109	0.40
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/5A 4	120.00	8.39	1.4	5.73	91	0.50
Pomidorai	D-3	70.00	2.87	0.7	0.14	16	0.50
Paprika	D-01	70.00	4.62	0.91	0.35	25	0.60
Obuoliai	V-1	150.00	19.5	0.6	0.6	86	0.30
Kefyras 2,5% (P) [*]	G-1	200.00	9.8	6.8	5	111	0.30

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Ketvirtadienis**Pietūs 10:30 - 14:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Angliavandeniai, g	Baltymai, g	Riebalai, g		
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis) (P) [*]	1-3/32ATGPVvg 10N	150.00	12.13	3.84	6.35	121	0.30
Šaltibarščiai (K, P) [*]	Šal-01	200.00	10.59	7.91	5.94	127	0.80
Ruginė duona. (G) [*]	Duo-01	50.00	23.65	2.9	0.5	111	0.40
Virtų bulvių cepelinai su mėsa 220/80 (tausojantis) (K) [*]	Bul-16	300.00	81.43	31.88	9.92	543	1.20
Virtų bulvių cepelinai su varške 220/80 (tausojantis) (K, P) [*]	Bul-15	300.00	87.46	17.84	8.9	501	1.00
Karališki balandėliai su kiauliena ir padažu 180/50 (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-04	230.00	17.69	36.2	27.15	460	1.60
Bananiniai ir obuoliniai blynėliai (G, K, P) [*]	M-06	220.00	74.9	13.53	19.56	530	0.90
Grietinė 30 %, 30 g (P) [*]	P-007	30.00	0.93	0.69	9	87	0.20
Grietinės padažas (G, P) [*]	P-3	40.00	2.14	0.7	10.13	103	0.20
Bulvių košė (tausojantis) (P) [*]	Gar-01	200.00	32.63	4.78	13.47	271	0.40
Pekino kopūstų ir agurkų salotos (augalinis)	Sal-13	120.00	4.44	1.26	4.97	68	0.70
Burokėliai su užpilu (augalinis)	Sal-09	120.00	15.37	2.1	7.64	139	0.50
Ridikėliai	D-13	70.00	2.73	0.77	0.07	15	0.60
Paprika	D-01	70.00	4.62	0.91	0.35	25	0.60
Mandarinai	V-3	150.00	14.1	1.05	0.45	65	0.70
Kefyro, uogų ir bananų kokteilis (P) [*]	Kok-1	200.00	18.4	5.65	3.89	131	0.60

* **Alergenai:** G - Gliūto turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Penktadienis**Pietūs 10:30 - 14:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Angliavandeniai, g	Baltymai, g	Riebalai, g		
Agurkinė sriuba (tausojantis)(augalinis). (G) [*]	SR-1	150.00	30.92	3.99	3.9	175	0.30
Ruginė duona. (G) [*]	Duo-01	50.00	23.65	2.9	0.5	111	0.40
Jūros lydekos kepsnys užkeptas su daržovėmis (tausojantis) (Ž) [*]	Ž-2	150.00	3.97	26.06	14.64	252	1.50
Lietiniai blynai su vištiena 160/80 (tausojantis) (G, K, P) [*]	M-5	240.00	56.35	46.44	22.12	610	1.50
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (G, K, P) [*]	Va-2	220.00	44.66	36.66	22.81	531	1.50
Grietinė 30 %, 30 g (P) [*]	P-007	30.00	0.93	0.69	9	87	0.20
Grietinės 30% - pomidorų padažas 25/25 (G, P) [*]	P-1	50.00	4.65	1.19	10.86	121	0.30
Trintos šaldytos uogos	P-04	30.00	6.45	0.32	0.16	29	0.30
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-05	200.00	57.75	6.6	4.03	294	0.50
Naminė burokėlių mišrainė su alyvuogių aliejumi (augalinis)	GSALN-103H 120g	120.00	14.82	2.91	6.76	132	0.50
Kopūstų salotos su morkomis, brokoliais (augalinis)	Sal-22	120.00	9.78	1.94	4.94	91	0.50
Ridikėliai	D-13	70.00	2.73	0.77	0.07	15	0.60
Apelsinai	V-2	150.00	16.5	1.2	0.3	74	0.50

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvys ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

4 Savaitė, Pirmadienis**Pietūs 10:30 - 14:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Angliavandeniai, g	Baltymai, g	Riebalai, g		
Pomidorinė ryžių sriuba (tausojantis) (augalinis)	SR-5	150.00	17.74	2.47	6.29	137	0.40
Ruginė duona. (G) [*]	Duo-01	50.00	23.65	2.9	0.5	111	0.40
Kepta viščiukų broilerių šlaunelių mėsa (tausojantis) (K) [*]	KP-06	150.00	7.54	52.95	19.56	418	1.70
Plovas su kalakutiena 170/80 (tausojantis) (P) [*]	K-08	250.00	48.35	23.62	22.2	488	1.90
Kefyriniai blynėliai (G, K, P) [*]	M-04	220.00	84.28	21.98	18.5	592	0.80
Grietinė 30 %, 30 g (P) [*]	P-007	30.00	0.93	0.69	9	87	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-04	30.00	6.45	0.32	0.16	29	0.30
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-05	200.00	57.75	6.6	4.03	294	0.50
Kopūstų salotos su morkomis, brokoliais (augalinis)	Sal-22	120.00	9.78	1.94	4.94	91	0.50
Morkų salotos su citrina (augalinis)	Sal-08	120.00	11.3	1.3	11.48	154	0.60
Marinuoti agurkai	D-02	70.00	2.47	0.37	0.05	12	0.40
Obuoliai	V-1	150.00	19.5	0.6	0.6	86	0.30
Kefyras 2,5% (P) [*]	G-1	200.00	9.8	6.8	5	111	0.30

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

4 Savaitė, Antradienis**Pietūs 10:30 - 14:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Angliavandeniai, g	Baltymai, g	Riebalai, g		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis). (P)*	SR-12	150.00	12.6	1.8	9.46	143	0.50
Skrebučiai sriubai (G)*	SS-1	20.00	10.38	1.58	0.9	56	0.10
Šaltibarščiai (K, P)*	Šal-01	200.00	10.59	7.91	5.94	127	0.80
Makaronai su sūriu ir jautienos - kiaulienos padažu 150/130 (tausojantis) (G, K, P)*	K-23	280.00	50.45	32.11	28.19	584	2.10
Kiaulienos nugarinės kepsnys (K)*	K-1	150.00	16.41	31.92	30.48	468	1.40
Lietiniai blynai su varškės ir persikų įdaru 160/80 (G, K, P)*	M-6	240.00	53.33	22.46	21.05	493	1.20
Orkaitėje kepti lietiniai blynai su bananais 140/80 (tausojantis) (G, K, P)*	M-07	220.00	64.59	14.39	12.49	428	0.80
Grietinė 30 %, 30 g (P)*	P-007	30.00	0.93	0.69	9	87	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-04	30.00	6.45	0.32	0.16	29	0.30
Keptos bulvytės (tausojantis) (augalinis)	Gar-14	200.00	52.29	6	10.31	326	0.40
Perlinio kuskuso košė (tausojantis) (augalinis) (G)*	3-3/9ATPoPVVg 10N	200.00	55.3	9.48	1.19	270	0.70
Kopūstų salotos su morkomis ir agurkais (augalinis)	Sal-21	120.00	11.65	1.55	7.71	122	0.60
Burokėliai su užpilu (augalinis)	Sal-09	120.00	15.37	2.1	7.64	139	0.50
Marinuoti agurkai	D-02	70.00	2.47	0.37	0.05	12	0.40
Apelsinai	V-2	150.00	16.5	1.2	0.3	74	0.50

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

4 Savaitė, Trečiadienis**Pietūs 10:30 - 14:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Angliavandeniai, g	Baltymai, g	Riebalai, g		
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis) (G, K, SA) [*]	1-3/20ATPVVg 10N	150.00	12.49	2.27	4.19	97	0.20
Ruginė duona. (G) [*]	Duo-01	50.00	23.65	2.9	0.5	111	0.40
Vištienos filė kepsnys (tausojantis). (K) [*]	KP-09	150.00	16.51	35.45	13.08	326	1.70
Vištienos maltinukas su baltu padažu (tausojantis). (G, K, P) [*]	KP-03	150.00	21.91	33.64	11.67	327	1.60
Varškės 9% pudingas (tausojantis) (G, K, P) [*]	Va-4	240.00	31.19	32.59	36.26	581	1.70
Grietinė 30 %, 30 g (P) [*]	P-007	30.00	0.93	0.69	9	87	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-04	30.00	6.45	0.32	0.16	29	0.30
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-05	200.00	57.75	6.6	4.03	294	0.50
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis) (G, K) [*]	Gar-6	200.00	45.49	6.48	6.72	268	0.40
Pekino kopūstų ir agurkų salotos (augalinis)	Sal-13	120.00	4.44	1.26	4.97	68	0.70
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	Sal-11	120.00	11.98	1.58	11.45	157	0.60
Pomidorai	D-3	70.00	2.87	0.7	0.14	16	0.50
Bananai	V-5	150.00	34.65	1.8	0.45	150	0.40

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

4 Savaitė, Ketvirtadienis**Pietūs 10:30 - 14:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Angliavandeniai, g	Baltymai, g	Riebalai, g		
Agurkinė sriuba (tausojantis)(augalinis). (G)*	SR-1	150.00	30.92	3.99	3.9	175	0.30
Šaltibarščiai (K, P)*	Šal-01	200.00	10.59	7.91	5.94	127	0.80
Kiaulienos guliašas (tausojantis). (G, P)*	K-05	180.00	16.65	27.12	44.1	572	1.40
Balandėliai su mėsa 150/90 (tausojantis) (P)*	K-9	240.00	19.89	22.22	18.89	338	1.20
Lietiniai blynai su virta dešra ir sūriu 140/80 (tausojantis) (G, GA, K, P, SA)*	M-7	220.00	55.51	20.78	35.33	623	1.30
Grietinė 30 %, 30 g (P)*	P-007	30.00	0.93	0.69	9	87	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-04	30.00	6.45	0.32	0.16	29	0.30
Grietinės 30% - pomidorų padažas 25/25 (G, P)*	P-1	50.00	4.65	1.19	10.86	121	0.30
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gar-01	200.00	32.63	4.78	13.47	271	0.40
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-3	200.00	51.98	9.45	4.2	284	0.30
Kopūstų, morkų salotos (augalinis)	Sal-12	120.00	12.41	1.57	5.86	109	0.40
Burokėlių ir marinuotų agurkų salotos (augalinis)	2-1/6AGPPcVVg 10	120.00	8.57	1.41	4.78	83	0.50
Paprika	D-01	70.00	4.62	0.91	0.35	25	0.60
Marinuoti agurkai	D-02	70.00	2.47	0.37	0.05	12	0.40
Kriaušės	V-4	150.00	20.1	0.6	0.45	87	0.40

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai

4 Savaitė, Penktadienis**Pietūs 10:30 - 14:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Angliavandeniai, g	Baltymai, g	Riebalai, g		
Barščių sriuba (burokėl, mork, kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SR-14	150.00	10.91	1.68	5.65	101	0.20
Ruginė duona. (G)*	Duo-01	50.00	23.65	2.9	0.5	111	0.40
Lašišos ir jūrinių lydekų kotletai (tausojantis) (G, K, P, Ž)*	Ž-5	110.00	12.29	19.66	12.47	240	1.60
Kugelis su vištiena (tausojantis) (K, P)*	Bul-04	250.00	45.96	32.85	20.46	499	1.20
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	Va-2	220.00	44.66	36.66	22.81	531	1.50
Grietinė 30 %, 30 g (P)*	P-007	30.00	0.93	0.69	9	87	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-04	30.00	6.45	0.32	0.16	29	0.30
Basmati ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-7	200.00	57.76	7.05	6.43	317	0.60
Raugintų kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	Sal-02	120.00	5.59	0.97	6.55	85	0.50
Burokėliai su užpilu (augalinis)	Sal-09	120.00	15.37	2.1	7.64	139	0.50
Pomidorai	D-3	70.00	2.87	0.7	0.14	16	0.50
Marinuoti agurkai	D-02	70.00	2.47	0.37	0.05	12	0.40
Obuoliai	V-1	150.00	19.5	0.6	0.6	86	0.30
Kefyras 2,5% (P)*	G-1	200.00	9.8	6.8	5	111	0.30

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)